

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

Cuestionario de Calidad de Vida en población infantil y adolescente (KINDL-R)

**Versión española del Revidierter KINDer
Lebensqualitätsfragebogen (KINDL-R)
adaptada por L. Rajmil**

**Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques
Parc Sanitari Pere Virgili. Esteve Terradas, 30 Edif. Mestral, 1ª planta
08023 Barcelona
Tel. (+34) 93 2594200, FAX (+34) 93 2594201
www.aatm.net**



**Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-IMAS)
Unidad de Investigación en Servicios Sanitarios
c/Doctor Aiguader, 80 E-08003 Barcelona
Tel. (+34) 93 225 75 53, Fax (+34) 93 221 40 02
www.imim.es**



BiblioPRO

Biblioteca Virtual de Instrumentos de Resultados Percibidos por los Pacientes

BiblioPRO es una página web desarrollada por la Unidad de Investigación en Servicios Sanitarios del Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-IMAS) en el marco de la Red IRYSS (Red de investigación cooperativa para la Investigación en Resultados de Salud y Servicios Sanitarios). Financiada por el Instituto de Salud Carlos III (G03/202). www.rediryss.net



DESCRIPCIÓN DEL CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA EN POBLACIÓN INFANTIL Y ADOLESCENTE (KINDL-R)

El cuestionario Kindl es un instrumento genérico de CVRS para niños/as y adolescentes desarrollado en Alemania para ser utilizado en la práctica clínica, así como en niños sanos. Permite incorporar módulos específicos para niños/as con dermatitis atópica, diabetes y asma. La evaluación de su fiabilidad y validez ha sido aceptable, así como la sensibilidad a los cambios en pacientes pediátricos crónicos en rehabilitación.

Ejemplo de ítems de la versión española del KINDL-R

2. ... ahora algo sobre cómo te sientes...					
<i>Durante la semana pasada...</i>	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
5. ... me he reído y divertido mucho	<input type="checkbox"/>				
6. ... me he aburrido mucho	<input type="checkbox"/>				
7. ... me he sentido solo/a	<input type="checkbox"/>				
8. ... he sentido miedo o me he sentido inseguro/a	<input type="checkbox"/>				

Concepto medido

El cuestionario ha sido diseñado en Alemania a partir de la conceptualización de salud de la OMS y teniendo en cuenta la opinión de expertos en cuanto a las dimensiones más importantes a medir en niños y adolescentes con enfermedades crónicas. Su desarrollo inicial fue dirigido a grupos de niños/as y adolescentes con problemas crónicos de salud, aunque luego ha sido administrado en escuelas y encuestas de salud en Alemania.

Administración

El cuestionario es autoadministrado para 3 grupos diferentes de edades o para informantes indirectos en 2 de los grupos. También existe una versión computerizada, el CAT-SCREEN, pero tanto la versión para los niños/as más pequeños como la versión para ordenador han sido evaluados de forma incompleta en cuanto a sus propiedades psicométricas. El período recordatorio del cuestionario es de una semana.

Dimensiones e ítems

El cuestionario Kindl contiene 24 preguntas distribuidas en seis dimensiones: bienestar físico, bienestar emocional, autoestima, familia, amigos y colegio. El cuestionario contiene un módulo adicional con preguntas dirigidas a niños/as y adolescentes que padecen enfermedades crónicas y módulos específicos para niños/as y adolescentes con asma, obesidad, dermatitis atópica y diabetes.



Puntuación e interpretación

Las respuestas del Kindl se recogen en escala Likert de cinco categorías, excepto la versión **Kiddy**, que presenta tres categorías de respuesta. Las preguntas hacen referencia a la semana anterior a la entrevista y las puntuaciones obtenidas a partir de las medias de cada dimensión se transforman a una escala de 0 a 100 puntos, donde una mayor puntuación representa mejor CVRS. Es posible obtener una única puntuación total o índice global de CVRS a partir de las medias de las seis dimensiones.

Versiones

El cuestionario presenta diferentes versiones para cada grupo de edad: los menores de 4-7 años (**Kiddy-Kindl**), de 8-12 años (**Kid-Kindl**), y de 13-16 años (**Kiddo-Kindl**). Además, incluye dos versiones para los padres de los menores de 4-7 años y de los de 8-16 años de edad.

Bibliografía

Serra-Sutton V, Ferrer M, Tebé C, Simeoni MC, Ravens-Sieberer U, Rajmil L. Interpretabilidad de dos cuestionarios de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) para adolescentes. *Gac Sanit.* 2005;19(Supl1):119.

Rajmil L, Serra-Sutton V, Fernandez-Lopez JA, Berra S, Aymerich M, Cieza A, Ferrer M, Bullinger M y Ravens-Sieberer U. Versión española del cuestionario alemán de calidad de vida relacionada con la salud en población infantil y de adolescentes: el Kindl. *An Pediatr (Barc).* 2004;60(6):514-21.