



Reprinted with permission from FACIT.org and David Cella, Ph.D.
Permission to use this questionnaire must be obtained from
FACIT.org (www.facit.org; information@facit.org).

Reproducido con el permiso de FACIT.org y del Dr. David Cella.
Es necesario **solicitar un permiso de uso** para utilizar este cuestionario,
a FACIT.org:
www.facit.org
information@facit.org

FACIT-Sp-Ex

A continuación encontrará una lista de declaraciones que personas pasando por tiempos difíciles han dicho que son importantes. **Marque un solo número por línea para indicar la respuesta que corresponde a los últimos 7 días.**

		Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchi- simo
Sp1	Me siento en paz.....	0	1	2	3	4
Sp2	Tengo una razón para vivir	0	1	2	3	4
Sp3	Mi vida ha sido productiva.....	0	1	2	3	4
Sp4	Tengo dificultades para conseguir paz mental	0	1	2	3	4
Sp5	Siento que mi vida tiene sentido	0	1	2	3	4
Sp6	Soy capaz de encontrar consuelo dentro de mí mismo(a).....	0	1	2	3	4
Sp7	Tengo un sentimiento de armonía interior	0	1	2	3	4
Sp8	A mi vida le falta sentido y propósito	0	1	2	3	4
Sp9	Encuentro consuelo en mi fe o mis creencias espirituales ...	0	1	2	3	4
Sp10	Encuentro fuerza en mi fe o mis creencias espirituales	0	1	2	3	4
Sp11	Tiempos difíciles han fortalecido mi fe o mis creencias espirituales.....	0	1	2	3	4
Sp12	Aun durante tiempos difíciles, todo va a ir bien	0	1	2	3	4
Sp13	Me siento conectado(a) a un poder superior (o Dios).....	0	1	2	3	4
Sp14	Me siento conectado(a) con otras personas.....	0	1	2	3	4
Sp15	Me siento amado(a).....	0	1	2	3	4
Sp16	Siento amor por otras personas	0	1	2	3	4
Sp17	Puedo perdonar a otros(as) que me han hecho daño	0	1	2	3	4
Sp18	Me siento perdonado(a) por cualquier daño que yo pude haber causado en alguna vez.....	0	1	2	3	4
Sp19	Durante el transcurso del día, me siento agradecido(a) por mi vida.....	0	1	2	3	4
Sp20	Durante el transcurso del día, me siento agradecido(a) por lo que otras personas traen a mi vida	0	1	2	3	4
Sp21	Me siento con esperanza	0	1	2	3	4
Sp22	Siento apreciación por la belleza de la naturaleza	0	1	2	3	4
Sp23	Siento compasión por aquellos(as) que enfrentan dificultades	0	1	2	3	4