



INFORME TÉCNICO DE INSTRUMENTOS DE RESULTADOS PERCIBIDOS POR LOS PACIENTES (PRO): ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Aída Ribera (Grupo 08), Jordi Alonso (Grupo 09), Montse Ferrer (Grupo 09), Luis Rajmil (Grupo 15), José María Ramada (Grupo 47), José María Valderas (Universidad de Exeter), Pablo Martínez-Martín (Grupo 509), M^a Joao Forjaz (Grupo 10), Susana Ochoa (Grupo 11), José María Quintana (Grupo 14), Juan M. Ramos Goñi, Jorge Arias (Grupo 15), Carmen Rodríguez-Blázquez (Grupo 509), Amaia Bilbao (Grupo 13), Pablo Rebollo

Diciembre 2025

Ámbito Internacional

Informe técnico 2025

Instrumentos de resultados percibidos por los pacientes (PRO): Adherencia al tratamiento

A pesar del aumento de evidencias científicas acumuladas durante las últimas décadas sobre las ventajas de los instrumentos PRO (cada vez más sólido en desarrollo, validación y/o propiedades métricas), su aplicación en la práctica clínica o en la planificación sanitaria es claramente insuficiente. Entre las barreras que dificultan su papel en la toma de decisiones sanitarias destacan la falta de familiaridad (que dificulta su interpretación) y la carga adicional que supone su aplicación. Sin embargo, los instrumentos PRO han demostrado ser útiles en un número considerable de aplicaciones distintas. Se han ido incorporando a las encuestas nacionales de salud de diversos países como Reino Unido, Finlandia, Suecia o EEUU entre otros, para la evaluación y monitorización de la salud de la población general. La Encuesta Nacional de Salud de España incorporó por primera vez un instrumento PRO en 2011, aunque algunas CCAA los administran en sus encuestas de salud desde hace más de una década. También se aplican para la evaluación del impacto de intervenciones de salud.

Una de las aplicaciones más clásicas en investigación ha sido en los ensayos clínicos. De hecho, las recomendaciones de la FDA y la EMEA (European Medicines Agency) sobre la incorporación de la calidad de vida de los pacientes en las fichas técnicas de los medicamentos son pruebas evidentes del interés creciente suscitado por los instrumentos PRO. En el

Reino Unido, la medición de resultados percibidos por los pacientes ha experimentado recientemente un gran impulso debido a las evaluaciones económicas del National Institute for Health and Clinical Excellence y a la iniciativa PROMS del National Health Service para el análisis de la calidad asistencial (desde 2009 se administran instrumentos PRO a todos los pacientes sometidos a cuatro procedimientos quirúrgicos electivos -hernia inguinal, varices, prótesis de cadera y rodilla). La aplicación de estos instrumentos también ha demostrado ser útil en la detección precoz de la depresión y otros trastornos psiquiátricos. Finalmente, los instrumentos PRO se están incorporando a la práctica clínica habitual. La monitorización del estado de salud individual tiene un potencial importante en la mejora del manejo clínico del paciente y la provisión de los servicios sanitarios pertinentes. Para cada una de las aplicaciones comentadas es necesario utilizar un instrumento concreto.

A continuación, se describen a través de su ficha técnica los instrumentos PRO identificados hasta diciembre de 2025 en las revisiones sistemáticas de la literatura de BiblioPRO, la biblioteca virtual de PRO en español, llevada a cabo por miembros de distintos grupos CIBERESP y gracias a la cual se facilita la identificación y selección del instrumento más adecuado para cada fin, bien sea en al ámbito de la práctica clínica, investigación o monitorización de la salud poblacional.

ÍNDICE

ADHES - Adherencia Terapéutica en la Esquizofrenia	3
AIS-5 - Morisky-Green test	4
ARMS - Adherence to Refills and Medications Scale	5
CEAT-VIH - Cuestionario para la Evaluación de la adhesión al tratamiento antirretroviral en personas con infección por VIH y Sida	6
DAI - Drug Attitude Inventory	7
ECOB	8
ITBS - Immunosuppressant Therapy Barrier Scale	9
MBG - Cuestionario Martín-Bayarre-Grau	10
MMAS-8 - Morisky Medication Adherence Scale-8	11
SERAD - Cuestionario para Evaluar la Adherencia al Tratamiento Antirretroviral (Self-Reported Adherence Questionnaire, SERAD)	12
SESRD-Q - Spanish end-stage renal disease adherence questionnaire	13
SMAQ - Simplified Medication Adherence Questionnaire	14
Survey of Adherence to Treatment	15
TAI - Test de adhesión a los inhaladores	16

ADHES

Adherencia Terapéutica en la Esquizofrenia

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	5
MEDIDAS	
Psicométrico	
ENFERMEDAD	PALABRAS CLAVE
Trastornos mentales y del comportamiento	adherencia esquizofrenia
POBLACIÓN	
Todos los géneros	

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Adherencia Terapéutica en la Esquizofrenia	Adherencia Terapéutica en la Esquizofrenia
Autores	Roca M	Roca M
País		
Referencia	Actas Españolas de Psiquiatría 2006;34(6): 386-392	Actas Españolas de Psiquiatría 2006;34(6): 386-392
Correspondencia	Miguel Roca Bennasar Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut Universitat Illes Balears Ctra. Valdemoso, km 7,5 07071 Palma de Mallorca	Miguel Roca Bennasar Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut Universitat Illes Balears Ctra. Valdemoso, km 7,5 07071 Palma de Mallorca
E-mail	mroca@uib.es	mroca@uib.es
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

AIS-5

Morisky-Green test

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	4
MEDIDAS	Psicométrico
ENFERMEDAD	PALABRAS CLAVE
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	Adherencia al tratamiento
POBLACIÓN	Todos los géneros

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Morisky-Green test	Test de Morisky y Green
Autores		Val Jiménez, A
País	Estados Unidos	Estados Unidos
Referencia	Med Care. 1986 Jan;24(1):67-74.	Aten Primaria. 1992 Oct 1;10(5):767-70
Correspondencia	Department of Community Health Services School of Public Health University of California, Los Angeles 650 Charles E. Young Drive South Box 951772 26-070 CHS Los Angeles, CA 90095-1772	ABS La Gavarra (Cornellà), Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Barcelona.
E-mail	dmorisky@ucla.edu	933 768 250
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

ARMS

Adherence to Refills and Medications Scale

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	12
MEDIDAS	
Psicométrico	
ENFERMEDAD	PALABRAS CLAVE
pacientes pluripatológicos	Adherencia tratamiento
POBLACIÓN	
Todos los géneros	

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Adherence to Refills and Medications Scale	Adherence to Refills and Medications Scale
Autores	Sunil Kripalani, Jessica Risser, Margaret E Gatti, Terry A Jacobson	Javier González-Bueno, Elena Calvo-Cidoncha, Daniel Sevilla-Sánchez, Joan Espaulella-Panicot, Carles Codina-Jané, Bernardo Santos-Ramos
País	Estados Unidos	
Referencia	Kripalani S, Risser J, Gatti ME, Jacobson TA. Value Health. 2009 Jan-Feb;12(1):118-23.	González-Bueno J, Calvo-Cidoncha E, Sevilla-Sánchez D, Espaulella-Panicot J, Codina-Jané C, Santos-Ramos B. Aten Primaria. 2017 Oct;49(8):459-464. Spanish.
Correspondencia	Emory University School of Medicine, Atlanta, GA, USA	Servicio de Farmacia, Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla, Sevilla, España.
E-mail	unil.kripalani@vanderbilt.edu	javigbueno@gmail.com
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



CEAT-VIH

Cuestionario para la Evaluación de la adhesión al tratamiento antirretroviral en personas con infección por VIH y Sida

TIPO DE CONTENIDO

Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)

Nº DE ÍTEMES

20

DIMENSIONES

Índice global de adhesión al tratamiento antirretroviral.

MEDIDAS

Psicométrico

ENFERMEDAD

Infecciones y parásitos

PALABRAS CLAVE

HIV y SIDA

POBLACIÓN

Todos los géneros

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Cuestionario para la Evaluación de la adhesión al tratamiento antirretroviral en personas con infección por VIH y Sida	Cuestionario para la Evaluación de la adhesión al tratamiento antirretroviral en personas con infección por VIH y Sida
Autores	Remor E	Remor E
País	España	España
Referencia	Psicothema 2002;14(2):262-267	Psicothema 2002;14(2):262-267
Correspondencia	Dpto Psicología Biológica y de la Salud, Fac Psicología, U.A.Madrid, 28049 Madrid, Spain	Dpto Psicología Biológica y de la Salud, Fac Psicología, U.A.Madrid, 28049 Madrid, Spain
E-mail	eduardo.remor@uam.es	eduardo.remor@uam.es
Otros	Este instrumento dispone de versión online: Remor E (2013) J Antivir Antiretrovir 5:178-179.	
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

Contactar con autores (Versión española)

DAI

Drug Attitude Inventory

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	10
MEDIDAS	
Psicométrico	
ENFERMEDAD	PALABRAS CLAVE
No se especifica	Enfermedad mental crónica
POBLACIÓN	Comportamiento actitudes
Todos los géneros	Adherencia al tratamiento

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Drug Attitude Inventory	Inventario de Actitudes hacia la Medicación
Autores	García-Cabeza I	
País		
Referencia	European <i>Neuropsychopharmacology</i> 2000, Volume 10, Supplement 3, Pages 298–299.	European <i>Neuropsychopharmacology</i> Volume 10, Supplement 3, Pages 298–299, 2000.
Correspondencia	I. García Cabeza et al.	
E-mail		
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

Contactar con autores (Versión española)

ECOB

ECOB

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES	DIMENSIONES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	4	1
ENFERMEDAD	MEDIDAS	
Piel y tejido subcutáneo	Psicométrico	
POBLACIÓN	PALABRAS CLAVE	
Todos los géneros	Acné	
	Adherencia al tratamiento	

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	ECOB	ECOB
Autores	Pawin H	De Lucas R
País	Francia	
Referencia	Dermatology. 2009;218:26-32.	BMC Dermatol. 2015 Sep 11;15:17
Correspondencia	Brigitte Dréno, MD, PhD Service de Dermatologie, Hôtel-Dieu, Place Alexis-Ricordeau FR-44035 Nantes Cedex 01 (France)	Isdin S.A. Medical Department, Provençals 33, Barcelona, Spain
E-mail	brigitte.dreno@wanadoo.fr	massimo.milani@isdin.com
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

[Cuestionario](#)[Más información](#)[Puntuación](#)[Evaluación EMPRO](#)

No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

[CONTACTAR CON AUTORES](#)[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

ITBS

Immunosuppressant Therapy Barrier Scale

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES	DIMENSIONES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	12	2
ENFERMEDAD	MEDIDAS	
Enfermedad renal crónica	Psicométrico	
POBLACIÓN	PALABRAS CLAVE	
Todos los géneros	Adherencia al tratamiento	
	Calidad de vida	
	Inmunosupresores	

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Immunosuppressant Therapy Barrier Scale	Immunosuppressant Therapy Barrier Scale
Autores		Morales JM
País	Estados Unidos	
Referencia	Nephrol Dial Transplant. 2005 Jan;20(1):181-8	Clin Transplant. 2012 Mar-Apr;26(2):369-76.
Correspondencia	Marie A. Chisholm, PharmD, FCCP, UGA Clinical Pharmacy Program, 1120 15th Street, CJ-1020, Medical College of Georgia, Augusta, GA 30912, USA	José María Morales, MD, Renal Transplant Unit, Nephrology Department, Hospital 12 de Octubre, Avenida de Córdoba s/n, 28041, Madrid, Spain. Tel./fax: +34 913908619;
E-mail	mchishol@mail.mcg.edu	jmorales@h12o.es
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

MBG

Cuestionario Martín-Bayarre-Grau

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES	DIMENSIONES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	12	3
MEDIDAS		
	Psicométrico	
ENFERMEDAD		
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud		Adherencia al tratamiento
POBLACIÓN		
Todos los géneros		

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Cuestionario Martín-Bayarre-Grau	Cuestionario Martín-Bayarre-Grau
Autores	Martín L	Martín L
País		
Referencia	Rev Cuba Salud Pública. 2008;34(1)	Rev Cuba Salud Pública. 2008;34(1)
Correspondencia	Libertad Martín Alfonso. Escuela Nacional de Salud Pública. Calle Línea esq. I, El Vedado. La Habana 10400, Cuba	Libertad Martín Alfonso. Escuela Nacional de Salud Pública. Calle Línea esq. I, El Vedado. La Habana 10400, Cuba
E-mail	liber@infomed.sld.cu	liber@infomed.sld.cu
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

MMAS-8

Morisky Medication Adherence Scale-8

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES	DIMENSIONES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	8	1
ENFERMEDAD Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	MEDIDAS Psicométrico	PALABRAS CLAVE Medication adherence
POBLACIÓN Todos los géneros		

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Morisky Medication Adherence Scale-8	Escala Morisky de adherencia a la medicación-8
Autores	Morisky DE	De las Cuevas C
País	Estados Unidos	
Referencia	J Clin Hypertens (Greenwich). 2008 May;10(5):348-54	Int J Clin Health Psychol. May-Aug 2015;15(2):121-129
Correspondencia	Department of Community Health Sciences, UCLA School of Public Health, Los Angeles, CA 90095-1772, USA	Departamento de Medicina Interna, Escuela de Medicina, Dermatología y Psiquiatría, Universidad de La Laguna, 38071 San Cristóbal de La Laguna, Tenerife, España
E-mail	dmorisky@ucla.edu	cdelascuevas@gmail.com
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

SERAD

Cuestionario para Evaluar la Adherencia al Tratamiento Antirretroviral (Self- Reported Adherence Questionnaire, SERAD)

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE Ítems	DIMENSIONES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	15	2
		MEDIDAS
		Psicométrico
ENFERMEDAD		PALABRAS CLAVE
Infección por VIH		VIH
		SIDA
POBLACIÓN		Tratamiento Antirretroviral
Todos los géneros		Enfermedades Infecciosas
		Adherencia Terapéutica

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Cuestionario para Evaluar la Adherencia al Tratamiento Antirretroviral (Self-Reported Adherence Questionnaire, SERAD)	Cuestionario para Evaluar la Adherencia al Tratamiento Antirretroviral (Self-Reported Adherence Questionnaire, SERAD)
Autores	Muñoz-Moreno JA	Muñoz-Moreno JA,
País	España	España
Referencia	AIDS Res Hum Retroviruses. 2007 Oct;23(10):1166-75	AIDS Res Hum Retroviruses. 2007 Oct;23(10):1166-75
Correspondencia	Lluita Contra la SIDA Foundation - Germans Trias i Pujol University Hospital, Badalona, Barcelona, Spain	Lluita Contra la SIDA Foundation - Germans Trias i Pujol University Hospital, Badalona, Barcelona, Spain
E-mail	jmunoz@flsida.org	jmunoz@flsida.org
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

Contactar con autores (Versión española)

SESRD-Q

Spanish end-stage renal disease adherence questionnaire

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMES	DIMENSIONES
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	46	HD attendance(14) medication use(9) fluid restrictions(10) diet(8) clinical history(5)
ENFERMEDAD	MEDIDAS	PALABRAS CLAVE
Aparato genitourinario	Otras métricas	end stage renal disease

POBLACIÓN
Todos los géneros

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Spanish end-stage renal disease adherence questionnaire	Cuestionario de Adherencia para la Enfermedad Renal Crónica de Fase Final
Autores	Kim Y	Kim Y
País	Estados Unidos	
Referencia	Nephrol Nurs J. 2010 Jul-Aug;37(4):377-93	Nephrol.Nurs.J. 2013;40(6):493-506, 515
Correspondencia	Division of Nephrology and Hypertension, Harbor-UCLA Medical Center, Torrance, CA, USA	Chung-Ang University Red Cross College of Nursing, Seoul, Korea, and a Virtual Member of ANNA
E-mail	youngkim234@gmail.com	youngkim234@gmail.com
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

SMAQ

Simplified Medication Adherence Questionnaire

TIPO DE CONTENIDO
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)

Nº DE ÍTEMES
6

MEDIDAS

No se especifica

PALABRAS CLAVE

Adherencia al tratamiento

Farmacoterapia

Versión original + Versión Española

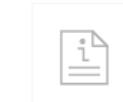
Otras versiones

	Versión original	Versión española
Nombre	Simplified Medication Adherence Questionnaire	Simplified Medication Adherence Questionnaire
Autores	Knobel H	Knobel H
País	España	
Referencia	AIDS. 2002 Mar 8;16(4):605-13.	
Correspondencia	Department of Internal Medicine-Infectious Diseases, Hospital del Mar, Paseo Marítimo 25-29, 08003 Barcelona, Spain.	
E-mail	HKnobel@parcdesalutmar.cat	
Otros	Original español	
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

Survey of Adherence to Treatment

TIPO DE CONTENIDO	Nº DE ÍTEMS
Constructos relacionados con el tratamiento (adherencia, expectativas, creencias)	9
ENFERMEDAD	MEDIDAS
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	Psicométrico
POBLACIÓN	PALABRAS CLAVE
Todos los géneros	Adherencia al tratamiento

Versión original + Versión Española

	Versión original	Versión española
Nombre	Survey of Adherence to Treatment	Survey of Adherence to Treatment
Autores	García-Llana H	García-Llana H
País	España	
Referencia	Psicothema. 2013 Feb;25(1):79-86	Psicothema. 2013 Feb;25(1):79-86
Correspondencia	Helena García-Llana Servicio de Nefrología Hospital Universitario La Paz 28046 Madrid (Spain)	Helena García-Llana Servicio de Nefrología Hospital Universitario La Paz 28046 Madrid (Spain)
E-mail	helenagllana@hotmail.com	helenagllana@hotmail.com
Otros		
Gestión	Contactar con autores	

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



No disponemos de la gestión de esta sublicencia.
Debe contactar con los autores para solicitar su uso.

CONTACTAR CON AUTORES

[Contactar con autores \(Versión española\)](#)

TAI

Test de adhesión a los inhaladores

TIPO DE CONTENIDO

Constructos relacionados con el tratamiento
(adherencia, expectativas, creencias)

Nº DE ÍTEMES

12

MEDIDAS

Psicométrico

ENFERMEDAD

Sistema respiratorio

POBLACIÓN

Todos los géneros

Versión original + Versión Española

Otras versiones

Versión original

Nombre

Test de adhesión a los inhaladores

Versión española

Test de adhesión a los inhaladores

Autores

Plaza, V

Plaza, V

País

España

España

Referencia

[Validation of the 'Test of the Adherence to Inhalers' \(TAI\) for asthma and COPD patients.](#)
[J Aerosol](#)

Correspondencia

BiblioPro@imim.es

E-mail

Otros

Gestión

BiblioPro

Cuestionario



Más información



Puntuación



Evaluación EMPRO



EMPRO

ADQUIRIR SUBLICENCIA