

# DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

## Perfil de Salud de Nottingham (PSN)

Versión española del Nottingham Health Profile  
adaptada por JM Antó, J.Alonso, SM Hunt:

Institut Municipal d'Investigació Mèdica  
(IMIM-Hospital del Mar)  
Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios  
C/Doctor Aiguàder, 88 E-08003 Barcelona  
Fax (+34) 93 316 0797  
[www.imim.es](http://www.imim.es)



**BiblioPRO**

**Biblioteca Virtual de Instrumentos de Resultados Percibidos por los Pacientes**

BiblioPRO es una página web desarrollada por el Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios del Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-IMAS) y financiada por el CIBER en Epidemiología y Salud Pública.

[www.bibliopro.imim.es](http://www.bibliopro.imim.es)



## DESCRIPCIÓN DEL *PERFIL DE SALUD DE NOTTINGHAM*

El Nottingham Health Profile (**NHP**) fue desarrollado originalmente en Gran Bretaña a finales de los años 70 para medir la percepción subjetiva del impacto de los problemas de salud. Sus autores aseguran que se ha mostrado apropiado para: (1) la evaluación de las intervenciones médicas o sociales, en diseños prepost; (2) como medida de resultado para comparaciones entre grupos; (3) como herramienta de encuesta para poblaciones seleccionadas; (4) para el seguimiento a lo largo del tiempo de cambios en los pacientes con enfermedades crónicas; (5) como complemento a la historia clínica, y (6) para ensayos clínicos con grupos seleccionados de pacientes. El cuestionario es más adecuado para pacientes con un cierto nivel de afectación del estado de salud, ya que el instrumento carece de ítems de salud positiva.

### Base conceptual

Es un instrumento genérico para la medida del sufrimiento ("distress") físico, psicológico y social asociado a problemas médicos, sociales y emocionales y del grado en que dicho sufrimiento afecta a la vida de los individuos. Los ítems del cuestionario

fueron seleccionados a partir de entrevistas a más de 700 pacientes con afecciones crónicas y agudas muy variadas y a partir de los contenidos de cuestionarios existentes (p.e. el Sickness Impact Profile). Se obtuvo un conjunto inicial de más de 2.000 expresiones relacionadas con el impacto que tienen las enfermedades, número que se redujo en estudios sucesivos.

### Ejemplo de ítems del Perfil de Salud de Nottingham

	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
28. Tengo dolor constantemente	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>
29. Me cuesta mucho dormirme	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>
30. Creo que no tengo a nadie en quien confiar	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>
31. Las preocupaciones me desvelan por la noche	<input type="checkbox"/> <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> <sup>2</sup>



## Descripción

El PSN consta de dos partes, la primera está formada por 38 ítemes pertenecientes a seis dimensiones de la salud: Energía (3 ítemes), Dolor (8 ítemes), Movilidad física (8 ítemes), Reacciones emocionales (9 ítemes), Sueño (5 ítemes), y Aislamiento social (5 ítemes). Los ítemes representan diferentes estados de salud. Los individuos que contestan deben indicar para cada uno de ellos si son aplicables a su persona mediante respuesta "Sí/No". La segunda parte consiste en siete preguntas sobre la existencia de limitaciones a causa de la salud en siete actividades funcionales de la vida diaria: en el trabajo, las tareas domésticas, la vida social, la vida familiar, la vida sexual, las aficiones y el tiempo libre. En la tabla 6.2 se muestra la versión española del cuestionario. Existe, así mismo, una versión en catalán y una en euskera.

En la primera parte del cuestionario, las respuestas positivas (síes) de cada dimensión se multiplican por un valor ponderal, obtenido por el método de comparación de parejas de Thurstone. Así, la puntuación 0 se obtiene cuando la persona interrogada contesta negativamente a todos los ítemes de la dimensión y no padece ningún problema de los que ésta refleja. La puntuación 100 indica que los padece todos. Se obtienen así 6 puntuaciones diferentes, correspondientes a cada una de las dimensiones del cuestionario, que proporcionan un perfil del estado de salud percibida de los individuos que responden. Los autores originales desaconsejan la obtención de una puntuación total del perfil, aunque algunos estudios lo han utilizado. Este método de puntuación ha sido reproducido por los investigadores que han adaptado el NHP en Suecia, Francia y España. De todas maneras también es posible utilizar la primera parte del NHP sin un previo escalamiento de sus ítemes, simplemente considerando el porcentaje de respuestas afirmativas. Es decir, se dividirá el total de respuestas positivas en una dimensión por el total de ítemes en esa dimensión y se multiplicará por 100. Ello da un recorrido de 0 a 100 con la misma interpretación.

Las preguntas de la segunda parte del cuestionario pueden ser contestadas con una respuesta "Sí-No" y sólo pueden ser analizadas como variables categóricas. Preferentemente, el cuestionario debe ser autoadministrado, pero se ha mostrado aceptable la administración mediante entrevista personal.

Extraído de "La medida de la Salud" p .140-2